

Estimulación cognitiva

Despierta tu mente



**Retrasa el envejecimiento de tu cerebro
y potencia tus habilidades cognitivas y emocionales**

- Activa la memoria, la atención y la concentración.
 - Mejora los fallos en el lenguaje y la comunicación.
 - Potencia el pensamiento creativo.
 - Ejercita la lógica y el cálculo.
 - Aumenta la autoestima.
 - Favorece las relaciones sociales.
 - Estrategias eficaces para el día a día.
 - Mejora la orientación.
 - Risoterapia.
 - Musicoterapia.
- Estimulación grupal.
 - Mayores de 60 años.
 - 1 hora a la semana:
30€/mes
 - Orientación a familiares
y cuidadores

Ven a probar una sesión de estimulación cognitiva GRATIS y sin compromiso.

 **Despierta**